

## Program studiów podyplomowych

Autorozwój w relacjach społecznych i w biznesie

Semestr zimowy 2017/2018, letni 2017/2018

[https://www.podyplomowe.ue.wroc.pl/114,994,autorozwoj\\_w\\_relacjach\\_spoecznych\\_i\\_w\\_biznesie.html](https://www.podyplomowe.ue.wroc.pl/114,994,autorozwoj_w_relacjach_spoecznych_i_w_biznesie.html)

| Lp.   | Nazwa przedmiotu                                                                              | Liczba godzin |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 1     | POZNAWANIE SIEBIE odkrywanie zasobów osobistych                                               | 16            |
| 2     | FILARY POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI                                                              | 20            |
| 3     | INTELIGENCJA EMOCJONALNA                                                                      | 12            |
| 4     | SPOSOBY RÓWNOWAŻENIA ORGANIZMU                                                                | 16            |
| 5     | RADZENIE SOBIE ZE STRESEM I W SYTUACJACH STRESOWYCH                                           | 16            |
| 6     | KOMUNIKACJA W JĘZYKU NASTAWIONYM NA ROZWÓJ ORAZ UDZIELANIE I PRZYJMOWANIE INFORMACJI ZWROTNEJ | 20            |
| 7     | SAMOORGANIZACJA I BUDOWANIE WIZERUNKU                                                         | 12            |
| 8     | BUDOWANIE RELACJI SPOŁECZNYCH I BIZNESOWYCH                                                   | 20            |
| RAZEM |                                                                                               | 132           |