

Program studiów podyplomowych

Wellbeing w organizacji (tryb online) (edycja 1)

Semestr zimowy 2024/2025, letni 2024/2025

https://www.podyplomowe.ue.wroc.pl/114,2202,wellbeing_w_organizacji.html

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin
1	Pozytywny potencjał organizacji	4
2	Narzędzia identyfikacji norm i wartości w organizacji	4
3	Job crafting - modelowanie pracy	8
4	Wellbeing w organizacji - płaszczyzna definicyjna oraz uregulowania prawne	8
5	Leader jako autorytet, mentor wellbeingu w organizacji	8
6	Wellbeing w organizacji - przegląd podstawowych modeli	6
7	Zasady konstruowania, wdrażania i realizacji programu wellbeingu w organizacji	8
8	Dobrostan pracowników - istota	4
9	Dobrostan pracowników - metody pomiaru diagnostycznego	8
10	Dobrostan pracowników - platformy równowagi	6
11	Interwencja kryzysowa	8
12	Profilaktyka stresu	8
13	Prawidłowe nawyki żywieniowe w wellbeingu	8
14	Profilaktyka dbania o narządy ruchu	6
15	Projektowanie przyjaznych miejsc pracy	10
16	Wybrane teorie motywacji - teoria autodeterminacji i flow	6
17	Narzędzia technologiczne oraz aplikacje wspierające wellbeing	6
18	Korzyści z inwestycji w wellbeing dla organizacji	8
19	Konstruowanie programów wellbeingu dla wybranych organizacji - warsztaty outdoorowe	16
RAZEM		140