

Program studiów podyplomowych

Coaching dietetyczny (tryb blended learning) (edycja 1)

Semestr zimowy 2024/2025, letni 2024/2025

https://www.podyplomowe.ue.wroc.pl/114,2141,coaching_dietetyczny.html

Lp.	Nazwa przedmiotu	Liczba godzin
1	Ocena stanu odżywienia	10
2	Podstawy fizjologii żywienia	8
3	Żywność różnych grup ludności	14
4	Kliniczny zarys chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem	10
5	Postępowanie dietetyczne w wybranych chorobach cywilizacyjnych oraz zaburzeniach odżywiania	10
6	Psychologia motywacji	10
7	Psychologia zaburzeń odżywiania	8
8	Proces coachingu	14
9	Podstawy diet coachingu	8
10	Metody pracy diet coacha	14
11	Narzędzia w pracy diet coacha	14
12	Prowadzenie gabinetu dietetycznego/coachingu dietetycznego	8
13	Suplementy diety i żywność wzbogacona w coachingu dietetycznym	6
14	Aktywność fizyczna w promowaniu prozdrowotnego stylu życia	4
15	Diety niekonwencjonalne	6
16	Ocena i korekta diety w chorobach cywilizacyjnych i zaburzeniach odżywiania	10
17	Interakcje leków z żywnością i suplementami diety	6
RAZEM		160